



3 Huiles Essentielles Sacrées

Mini-guide gratuit — L'appel des plantes sacrées

AMBRE MARSILI

L'École des Myrrophores

Ce que vous allez découvrir

Introduction — L'appel des plantes sacrées

Qu'est-ce qu'une huile essentielle sacrée ?

Myrrhe — La Gardienne de l'Au-delà

Encens — Le Tisseur de Liens Divins

Rose de Damas — La Prêtresse du Cœur

Comment utiliser ces essences

3 rituels simples pour débiter

Aller plus loin — les Onctions Sacrées

Depuis la nuit des temps, les huiles sacrées accompagnent l'humanité dans ses passages les plus profonds. Des temples égyptiens aux monastères médiévaux, de l'onction des rois aux rituels de guérison des femmes sages, ces essences précieuses ont toujours porté en elles une dimension qui dépasse la simple aromathérapie.

Si vous êtes en train de lire ces lignes, ce n'est pas un hasard. Votre âme reconnaît l'appel des plantes. Vous êtes peut-être vous-même en train de traverser un passage important :

- Une transformation intérieure profonde
- Un deuil ou une séparation
- Un nouveau départ (maternité, carrière, spiritualité)
- Une quête de sens et de reconnexion au sacré

Les huiles essentielles sacrées sont là pour vous accompagner, vous soutenir, vous guider. Ce mini-guide vous ouvre les portes de cet univers fascinant.

Qu'est-ce qu'une Huile Essentielle Sacrée ?

Une huile essentielle « classique » agit principalement par sa composition biochimique : molécules actives, propriétés thérapeutiques mesurables.

Une huile essentielle **sacrée**, elle, porte en plus une **dimension symbolique** et une **histoire spirituelle** unique :

- ✧ **Une qualité d'âme** : chaque essence incarne une qualité universelle (amour, transformation, protection, dévotion...)
- ✧ **Une fréquence vibratoire** mesurable très haute (la Rose vibre à 320 MHz !)
- ✧ **Une histoire rituelle** : utilisées dans les rituels religieux, initiatiques et de passage de toutes les civilisations
- ✧ **Une action en profondeur** : elles opèrent à un niveau subtil, touchant l'âme autant que le corps

Concrètement, cela se traduit à trois niveaux :

→ **Physique** : propriétés thérapeutiques (anti-inflammatoire, cicatrisant, calmant...)

→ **Émotionnel** : libération des mémoires, apaisement, joie, confiance...

→ **Spirituel** : connexion au divin, guidance intérieure, éveil de conscience

● Myrrhe

La Gardienne de l'Au-delà

Chakra : Racine + Couronne

Élément : Terre / Eau

Fréquence : 105 MHz

La Myrrhe est l'huile des passages, des transformations et des seuils. Amère et terreuse, elle porte la sagesse des cycles mort-renaissance. Archétype : l'Alchimiste, la Gardienne des Seuils.

SES POUVOIRS

- Anti-inflammatoire puissant
- Cicatrisant exceptionnel (plaies physiques ET émotionnelles)
- Antiseptique et antifongique
- Régénérateur cellulaire profond

ELLE VOUS AIDE À

- Accompanyer les deuils (mort d'un proche, séparation, fin de cycle)
- Transmuter la souffrance en sagesse
- Libérer les peurs de la mort et de l'inconnu
- Accéder aux prismes de l'entre-vie

Quand l'utiliser : lors d'un deuil ou d'une séparation douloureuse, en période de grande transformation, pour accompagner une personne en fin de vie, quand un cycle se termine.

🕯 Rituel simple

Dilution : 1 goutte dans 1 c. à café d'huile végétale (sésame ou jojoba).

Application : fontanelle, nuque, plantes des pieds, chakra racine.

1. Allumez une bougie violette
2. Diffusez 2 gouttes de Myrrhe
3. Posez vos mains sur votre cœur
4. Demandez intérieurement : « Que dois-je laisser partir ? »
5. Accueillez sans jugement ce qui se présente
6. Terminez par : « Je fais confiance au cycle de la vie. »

☀ Encens

Le Tisseur de Liens Divins

Chakra : Couronne + 3ème Œil

Élément : Feu / Air

Fréquence : 147 MHz

L'Encens est l'huile de l'élévation, de la prière et de la connexion divine. Sa fumée monte vers le ciel comme une prière. Archétype : le Prêtre, le Chamane, le Médiateur.

SES POUVOIRS

- Expectorant et décongestionnant respiratoire
- Anti-inflammatoire puissant
- Cicatrisant cutané
- Calmant du système nerveux

IL VOUS AIDE À

- Vous connecter à votre guidance intérieure
- Purifier votre espace énergétique
- Élever votre conscience et votre vibration
- Vous rappeler que vous êtes guidé·e

Quand l'utiliser : pour préparer un espace de méditation ou de prière, lors de confusion spirituelle, pour purifier après une épreuve, quand vous cherchez une guidance importante.

🕯 Rituel simple

Dilution : 2 gouttes dans 1 c. à café d'huile végétale. Application : 3ème œil, sommet du crâne, chakra du cœur.

1. Créez un petit autel avec une bougie blanche
2. Diffusez 3 gouttes d'Encens
3. Asseyez-vous confortablement
4. Formulez votre question à votre guidance intérieure
5. Respirez l'Encens profondément pendant 10 minutes
6. Notez les impressions, images ou mots qui viennent

♥ Rose de Damas

La Prêtresse du Cœur

Chakra : Cœur (Anahata)

Élément : Eau / Terre

Fréquence : 320 MHz — la plus élevée

La Rose est l'huile de l'amour inconditionnel, de la beauté et de la douceur. Reine des fleurs, elle ouvre le cœur à la beauté de l'âme. Archétype : la Mère Divine, la Bien-Aimée, la Déesse.

SES POUVOIRS

- Harmonisant émotionnel puissant
- Anti-dépresseur naturel
- Régénérateur cutané exceptionnel
- Tonique du cœur (physique et énergétique)

ELLE VOUS AIDE À

- Ouvrir votre cœur après une blessure affective
- Cultiver l'amour de soi et l'acceptation
- Développer la compassion
- Vous reconnecter à la beauté et à la douceur de la vie

Quand l'utiliser : après une rupture ou une trahison, en période de tristesse profonde, pour se réconcilier avec son cœur, lors des passages liés à la maternité.

🕯 Rituel simple

Dilution : 1 goutte dans 1 c. à café d'huile végétale (rose musquée idéalement). Application : sternum, poignets, plexus solaire.

1. Allumez une bougie rose
2. Placez une main sur votre cœur
3. Appliquez la Rose diluée sur votre sternum en spirale
4. Respirez profondément et répétez : « Mon cœur est ouvert et en sécurité. »
5. Visualisez une lumière rose émeraude rayonnant de votre cœur

Comment Utiliser Ces Essences ?

DOSAGES GÉNÉRAUX

- Adultes : 1 à 3 gouttes dans 1 c. à café (5 ml) d'huile végétale
- Enfants 7-12 ans : 1 goutte dans 1 c. à soupe (15 ml)
- Femmes enceintes : demander avis médical (certaines HE sont contre-indiquées)

HUILES VÉGÉTALES DE DILUTION

- Jojoba (équilibrante)
- Sésame (ancrage)
- Amande douce (douceur)
- Rose musquée (guérison émotionnelle)

⚠ CONTRE-INDICATIONS

- Grossesse et allaitement (sauf avis médical)
- Épilepsie (certaines HE)
- Allergies connues
- Bébés de moins de 3 mois

Test allergie : 1 goutte d'HE diluée au creux du coude, attendre 24h.

Les 3 façons de les utiliser

En diffusion — pour purifier un espace ou élever la vibration d'un lieu : 3 à 5 gouttes dans un diffuseur, 15-20 minutes maximum, idéal avant une méditation ou un rituel.

En onction — pour un travail énergétique ciblé : diluer l'HE dans une huile végétale, appliquer sur fontanelle, 3ème œil, cœur, plexus solaire, sacrum ou plantes des pieds, en massant doucement en spirale.

En respiration directe — pour un effet immédiat sur le système nerveux : 1-2 gouttes sur un mouchoir ou dans les paumes, respirer profondément 5 à 10 fois. Excellent en cas de crise émotionnelle.

3 Rituels Simples pour Débuter

● Rituel de passage — Myrrhe

Pour traverser un deuil, une séparation ou une fin de cycle

1. Allumez une bougie violette
2. Diffusez 2 gouttes de Myrrhe
3. Diluez 1 goutte dans 1 c. à café d'huile végétale
4. Oignez votre fontanelle, votre nuque et vos plantes de pieds
5. Demandez intérieurement : « Que dois-je laisser partir ? »
6. Terminez par : « Je fais confiance au cycle de la vie. »

♥ Rituel du cœur ouvert — Rose de Damas

Pour guérir une blessure affective ou cultiver l'amour de soi

1. Allumez une bougie rose ou verte
2. Créez une dilution : 1 goutte de Rose dans 1 c. à café d'huile de rose musquée
3. Asseyez-vous confortablement, main gauche sur le cœur
4. Appliquez la Rose en spirale sur votre sternum
5. Respirez profondément et répétez : « Mon cœur est ouvert et en sécurité. »
6. Visualisez une lumière rose rayonnant de votre cœur pendant 10 minutes

🕯 Rituel de guidance intérieure — Encens

Pour méditer profondément ou recevoir une guidance

1. Créez un espace sacré (autel, bougie, objets sacrés)
2. Diffusez 3 gouttes d'Encens
3. Diluez 1 goutte dans huile végétale, appliquez sur le 3ème œil et la couronne
4. Asseyez-vous en méditation, formulez votre question intérieure
5. Restez en silence et réceptivité 15-20 minutes
6. Notez les impressions reçues

La Formation Onctions Sacrées

Ce que vous venez de découvrir n'est que la porte d'entrée d'un univers bien plus vaste et fascinant. Si votre cœur vibre, si votre âme reconnaît l'appel des plantes, si vous ressentez le désir profond d'approfondir cette voie sacrée, la formation **Onctions Sacrées** de L'École des Myrrophores vous transmet l'art des onctions dans toute sa profondeur :

*Myrrhe, Encens et Rose ne sont que 3 des **10 huiles essentielles sacrées antiques** étudiées en Niveau 1 — et jusqu'à **15 essences** si l'on y ajoute les macérations solaires de plantes européennes.*

- ✨ Les huiles essentielles sacrées antiques étudiées par archétypes psycho-spirituels
- ✨ Les macérations solaires de plantes européennes
- ✨ Les gestuelles sacrées selon la sagesse essénienne
- ✨ Une spiritualité incarnée et non-dogmatique
- ✨ Un accompagnement pour tous les passages de vie
- ✨ Un parcours structuré pour pratiquer et être certifié·e

🕯 Niveau 1 — Initiation

297€

Formation d'introduction 100% en ligne, à votre rythme (1 à 2 mois) : les fondamentaux de l'aromathérapie sacrée, l'anatomie énergétique, l'histoire des onctions à travers les civilisations, les gestes d'auto-onction de base. Attestation de suivi délivrée. Accès dès inscription.

✨ Niveau 2 — Praticien·ne Fondamental·e

690€

Format hybride : modules en ligne approfondis + onctions mensuelles guidées sur les centres sacrés + un stage présentiel intensif. Certification officielle de Praticien·ne en Onctions Sacrées. Places limitées par promotion.

✨ Niveau 3 — Spécialisations

Tarif selon la spécialisation choisie

Modules d'approfondissement au choix (naissance, fin de vie, passage d'âmes...), accessibles après validation du Niveau 2. Le tarif varie selon la ou les spécialisations retenues.

Nous consulter pour les prochaines dates de session et le détail des spécialisations du Niveau 3.

📖 Toutes les informations et les prochaines dates :

www.ecoledesmyrrophores.com

Un dernier mot

Merci d'avoir pris le temps de découvrir ces 3 huiles essentielles sacrées.

Que ce mini-guide vous accompagne dans vos premiers pas sur cette voie millénaire. Rappelez-vous : chaque essence est une porte, chaque onction un passage. Vous n'avez pas besoin de tout maîtriser d'un coup — commencez simplement, avec une huile qui vous appelle aujourd'hui.

Avec tout mon amour et ma gratitude,

✿ Ambre Marsili — L'École des Myrrhophores ✿

RESTONS CONNECTÉES

✉ Contact : via le formulaire sur **www.ecoledesmyrrhophores.com**

📷 Instagram : **[@ecoledesmyrrhophores](https://www.instagram.com/ecoledesmyrrhophores)**

🌐 Site : **www.ecoledesmyrrhophores.com** · **www.ambremarsili.com**