

Les 3 Rituels d'Onction des Myrophores

Sur les pas de Marie-Madeleine

Ebook gratuit offert

L'Âme-Fleur • Ambre Marsili



Table des matières

01

Les 3 Rituels d'Onction des Myrophores

02

Bienvenue sur le Chemin des Myrophores



03

Qu'est-ce qu'une Myrophore ?

04

La Porteuse d'Huiles Sacrées

05

Marie-Madeleine : La Première Myrophore

06

Les 3 Huiles Essentielles Sacrées & rituels d'onction

07

Précautions Importantes 

08

Pour Aller Plus Loin... 

Bienvenue sur le Chemin des Myrophores

Chère femme,

Vous tenez entre vos mains un trésor ancestral : les 3 rituels d'onction transmis de Myrophore en Myrophore depuis Marie-Madeleine.

Ces rituels sont simples, puissants et sacrés. Ils ne nécessitent aucune expérience préalable, seulement votre intention sincère et votre cœur ouvert.

Dans cet ebook, vous découvrirez :

- ✨ Le Rituel de la Myrrhe - Pour accompagner les transformations profondes
- ✨ Le Rituel de l'Encens - Pour vous élever spirituellement
- ✨ Le Rituel de la Rose - Pour ouvrir votre cœur à l'Amour sacré

Chaque rituel peut être pratiqué indépendamment, selon vos besoins du moment.

Que les huiles sacrées vous bénissent sur votre chemin. 🙏

Ambre

Qu'est-ce qu'une Myrophore ?

La Porteuse d'Huiles Sacrées

Le mot "Myrophore" vient du grec ancien :

- "Myron" (μύρον) = parfum, onguent sacré
- "Phoros" (φόρος) = qui porte

Une Myrophore est celle qui porte les huiles sacrées pour accompagner les passages de vie, guérir, honorer et consacrer.

Marie-Madeleine : La Première Myrophore

Marie-Madeleine est la Myrophore originelle dans la tradition chrétienne.

C'est elle qui :

- Oint les pieds du Christ à Béthanie avec du nard précieux
- Se rend au tombeau le dimanche matin avec les aromates
- Reçoit la première révélation de la Résurrection

Son geste d'onction est si important que Jésus déclare :

"Partout où l'Évangile sera annoncé dans le monde entier, on racontera aussi, en mémoire d'elle, ce qu'elle a fait."

— Évangile selon Marc 14:9



Les 3 Huiles Essentielles Sacrées



La Myrrhe

Commiphora myrrha

Archétype

La Gardienne de l'Au-delà

Élément

Terre + Eau

Pouvoir

Transformation, passage, protection

Utilisée depuis 4000 ans pour :

- Embaumer les morts (Égypte)
- Accompagner les naissances
- Protéger les voyageurs entre les mondes
- Faciliter les grandes transformations



✦✦ L'Encens (Oliban)

Boswellia sacra

Archétype

Le Tisseur de Liens Divins

Élément

Air + Feu

Pouvoir

Élévation, purification, connexion spirituelle

Utilisée depuis 5000 ans pour :

- Les cérémonies sacrées (tous les temples du monde)
- Purifier les espaces et les âmes
- Élever la conscience
- Créer un pont entre Terre et Ciel



La Rose de Damas

Rosa damascena

Archétype

La Prêtresse de l'Amour Divin

Élément

Eau + Air

Pouvoir

Amour inconditionnel, guérison du cœur, beauté sacrée

Utilisée depuis 3000 ans pour :

- Ouvrir le cœur à l'Amour
- Guérir les blessures affectives
- Honorer le Féminin Sacré
- Consacrer les unions et les naissances

RITUEL 1

Le Rituel de la Myrrhe

Pour accompagner les transformations profondes

Quand pratiquer ce rituel ?

Lors d'un deuil

Perte d'un être cher, d'un projet, d'une relation

Lors d'une transformation majeure

Déménagement, reconversion, divorce

Lors d'un passage initiatique

Devenir mère, ménopause, maladie

Lorsque vous sentez qu'une mort symbolique est nécessaire pour renaître

Matériel nécessaire

Huile d'onction :

- 30 ml d'huile végétale (Jojoba ou Argan)
- 2 gouttes d'Huile Essentielle de Myrrhe

Espace sacré :

- 1 bougie noire (mort/transformation)
- 1 bougie blanche (renaissance)
- 1 bol d'eau (pour les larmes)
- 1 pierre noire (Obsidienne, Tourmaline ou Onyx)

Vêtements :

- Portez du noir ou du blanc

Préparation de l'espace

1. **Choisissez un moment calme** Idéalement le soir, en lune décroissante.
2. **Créez votre autel** Placez la bougie noire à gauche (passé), la bougie blanche à droite (futur), le bol d'eau au centre et la pierre noire devant vous.
3. **Préparez votre huile** Versez 30 ml d'huile végétale dans un flacon, ajoutez 2 gouttes d'HE de Myrrhe, mélangez 7 fois dans le sens des aiguilles d'une montre, puis déposez le flacon sur votre autel.
4. **Purifiez l'espace** Ouvrez la fenêtre quelques minutes. Allumez un encens de sauge ou de palo santo si disponible.

Le Protocole (30-40 minutes)

PHASE 1 : Invocation (5 min)

Allumez la bougie noire en disant :

"J'honore ce qui meurt en moi.
J'honore ce passage.
Je consens à lâcher ce qui doit partir."

Allumez la bougie blanche en disant :

"J'appelle la renaissance.
J'ouvre mon cœur à ce qui vient.
Je fais confiance au mystère."

PHASE 2 : Reconnaissance (10 min)

Prenez la pierre noire dans votre main gauche (main du cœur).

Fermez les yeux.

Nommez à voix haute (ou dans votre cœur) ce qui meurt, ce que vous perdez, ce que vous laissez partir :

- Une relation
- Un rêve
- Une identité
- Une version de vous-même
- Un être cher

Prenez tout le temps nécessaire.

Pleurez si les larmes viennent. C'est sacré.

Si vous pleurez, laissez vos larmes tomber dans le bol d'eau.

PHASE 3 : Onction de la Transformation (10 min)

Ouvrez le flacon d'huile de Myrrhe.

Respirez son parfum profondément 3 fois.

Versez quelques gouttes dans votre main droite.

Oignez ces 5 points dans cet ordre :

01	02	03
Le cœur (centre de la poitrine)	Le plexus solaire (juste au-dessus du nombril)	Le bas-ventre (sous le nombril)
"Je traverse la mort avec courage."	"Je lâche ce qui doit partir."	"Je fais confiance à la terre qui m'accueille."
04	05	
Les paumes de mains (frottez vos mains l'une contre l'autre)	Les pieds (plantes des pieds si possible, ou chevilles)	
"Je libère. Je relâche."	"Je m'ancre dans ce passage."	

PHASE 4 : Passage Symbolique (5 min)

Tenez le bol d'eau entre vos mains. Regardez votre reflet dans l'eau (ou imaginez-le). Dites à voix haute :

"Je meurs à ce que j'étais.
Je renais à ce que je deviens.
Entre la mort et la vie, je suis.
Je suis la Myrophore qui traverse."

Plongez vos doigts dans l'eau et tracez une croix sur votre front (symbole du passage).

PHASE 5 : Intégration (5-10 min)

Restez assise en silence entre les deux bougies. Mains sur le cœur.

Respirez calmement.

Observez les deux flammes : celle du passé (noire), celle du futur (blanche).

Vous êtes entre les deux. Vous êtes le pont.

Restez aussi longtemps que le souhaitez.

Clôture du Rituel

Lorsque vous sentez que c'est terminé :

1

Remerciez la Myrrhe

"Merci Myrrhe, Gardienne des passages.
Merci de m'avoir accompagnée."

2

Éteignez les bougies

La noire d'abord, puis la blanche

3

Versez l'eau du bol

Dans la terre (jardin, plante) ou dans les toilettes en disant :

"Je rends à la Terre ce qui doit retourner à la Terre."

4

Gardez la pierre noire

Sur vous pendant 7 jours (dans votre poche, sous votre oreiller)

Après le Rituel

Dans les heures qui suivent :

- Buvez beaucoup d'eau
- Reposez-vous
- Évitez les stimulations fortes
- Écrivez dans un journal si vous en ressentez le besoin

Dans les jours suivants :

- Vous pouvez répéter l'onction chaque soir (cœur, plexus, bas-ventre)
- Observez vos rêves (la Myrrhe travaille dans le sommeil)
- Soyez douce avec vous-même



Ce rituel peut être refait autant de fois que nécessaire lors de grandes transformations.

RITUEL 2

Le Rituel de l'Encens

**Pour vous élever spirituellement
et purifier**

Quand pratiquer ce rituel ?

Lorsque vous vous sentez lourde, stagnante, embourbée

Lorsque vous voulez clarifier votre esprit et recevoir des guidances

Avant une méditation profonde ou une prière importante

Pour purifier votre maison ou votre espace de travail

Lors de moments de doute spirituel ou de perte de foi

Matériel nécessaire

Huile d'onction :

- 30 ml d'huile végétale (Sésame ou Olive)
- 2 gouttes d'Huile Essentielle d'Encens (Oliban)

Espace sacré :

- 1 bougie blanche ou dorée
- Encens en grain ou bâton (Oliban si possible)
- 1 plume blanche (ou image d'oiseau)
- 1 cristal de roche ou quartz clair

Vêtements : Portez du blanc, du doré ou des couleurs claires.

Préparation de l'espace

01

Choisissez un moment calme

Idéalement le matin ou en pleine lune.

02

Créez votre autel

Placez bougie au centre, cristal devant, plume à côté. Préparez encensoir.

03

Préparez votre huile

Mélangez 30 ml d'huile végétale + 2 gouttes d'HE d'Encens. Tournez 7 fois, visualisez lumière dorée.

04

Aérez votre espace

Ouvrez les fenêtres 5-10 min avant le rituel.

Le Protocole (25-35 minutes)

PHASE 1 : Purification de l'Espace (5 min)

Allumez votre encens en disant :

"Par la fumée sacrée de l'Encens,
je purifie cet espace.
Que tout ce qui est lourd s'élève.
Que tout ce qui est dense se dissolve."

Faites le tour de votre pièce avec l'encens, dans le sens des aiguilles d'une montre.

Insistez dans les coins (là où stagne l'énergie).

Revenez à votre autel.

PHASE 2 : Invocation de la Lumière (5 min)

Allumez la bougie en disant :

"J'appelle la Lumière Divine.
J'appelle la Clarté Sacrée.
Que l'Encens ouvre les portes du Ciel.
Que mon esprit s'élève vers le Très-Haut."

Asseyez-vous confortablement face à la bougie.

Prenez le cristal dans vos mains.

Regardez la flamme pendant 1-2 minutes.

PHASE 3 : Onction d'Élévation (10 min)

Ouvrez le flacon d'huile d'Encens.

Respirez son parfum profondément 3 fois.

Versez quelques gouttes dans votre main droite.

Oignez ces 5 points dans cet ordre :

01	02	03
Le sommet du crâne (couronne, chakra coronal)	Le 3ème œil (entre les sourcils)	La gorge (creux de la gorge)
"J'ouvre ma couronne à la Lumière Divine."	"Je vois avec clarté. Je reçois les guidances."	"Je dis ma vérité. Je chante ma prière."
04	05	
Le cœur (centre de la poitrine)	Les poignets (face intérieure des deux poignets)	
"Mon cœur s'élève vers le Sacré."	"Je m'offre. Je me consacre."	

PHASE 4 : Méditation d'Ascension (10-15 min)

Asseyez-vous en position confortable (lotus, demi-lotus, ou sur une chaise).

Dos droit. Mains ouvertes sur les genoux, paumes vers le ciel (position de réception).

Fermez les yeux.

Respiration :

- Inspirez par le nez en comptant jusqu'à 4
- Retenez 2 secondes
- Expirez par le nez en comptant jusqu'à 6
- Répétez 7 fois minimum

Visualisation :

Imaginez une colonne de lumière dorée qui descend du ciel et entre par votre couronne.

Cette lumière dorée traverse :

- Votre tête (clarté mentale)
- Votre gorge (expression juste)
- Votre cœur (amour pur)
- Votre plexus solaire (puissance)
- Votre bassin (ancrage)
- Et s'enfonce dans la terre

Vous êtes un canal entre le Ciel et la Terre.

Restez dans cette connexion aussi longtemps que vous le souhaitez.

PHASE 5 : Prière ou Demande (5 min)

Si vous avez une question ou une demande pour le Divin, c'est le moment.

Posez votre question à voix haute ou dans votre cœur.

Puis écoutez en silence.

N'attendez pas de réponse immédiate.

Les réponses viennent souvent dans les jours suivants (rêves, signes, synchronicités).

Clôture du Rituel

Lorsque vous sentez que c'est terminé :

1

Remerciez l'Encens

"Merci Encens, Messenger du Ciel.
Merci de m'avoir élevée.
Merci pour ta purification."

2

Posez vos mains sur votre cœur

Prenez 3 grandes respirations

3

Soufflez la bougie

Ou laissez-la se consumer si c'est sécuritaire

4

Gardez le cristal sur vous

Pendant la journée (dans votre poche)

Après le Rituel

Dans les heures qui suivent :

- Restez dans une énergie calme et élevée
- Évitez les conversations négatives
- Buvez de l'eau pure
- Marchez dans la nature si possible

Dans les jours suivants :

- Observez les synchronicités et les signes
- Notez vos rêves (l'Encens ouvre les canaux de réception)
- Vous pouvez répéter l'onction chaque matin (couronne + 3ème œil + cœur)



Ce rituel peut être pratiqué aussi souvent que vous en ressentez le besoin, particulièrement lors des pleines lunes.

RITUEL 3

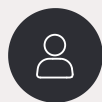
Le Rituel de la Rose

Pour ouvrir votre cœur à l'Amour Sacré

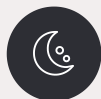
Quand pratiquer ce rituel ?



Lorsque votre cœur est fermé après une blessure affective



Lorsque vous voulez cultiver l'amour de soi et la compassion



Avant ou pendant une période menstruelle (pour honorer votre féminité)



Pour guérir votre lignée féminine (mères, grand-mères, ancêtres)



Pour préparer une union (mariage, engagement)



Simplement pour célébrer la Beauté et l'Amour

Matériel nécessaire

Huile d'onction :

- 30 ml d'huile végétale (Rose musquée/Noyau d'abricot)
- 1 goutte HE Rose de Damas

Espace sacré :

- 1 bougie rose/rouge
- 1 rose fraîche (ou pétales)
- 1 miroir
- 1 quartz rose

Vêtements :

- Rose/rouge ou ce qui vous sublime

Préparation de l'espace

01

Choisissez un moment calme

Idéalement au lever ou coucher du soleil

02

Créez votre autel

- Bougie rose au centre
- Rose fraîche à côté
- Miroir face à vous
- Quartz rose en main

03

Préparez votre huile avec amour

- Versez huile végétale (30ml) dans flacon
- Ajoutez 1 goutte HE Rose (puissante!)
- Mélangez doucement (7 tours)
- Tenez flacon contre cœur

04

Embellissez votre espace

Fleurs, tissu rose, etc.

Le Protocole (30-40 minutes)

PHASE 1 : Invocation de la Rose (5 min)

Allumez la bougie rose en disant :

"J'appelle la Rose,
Gardienne de l'Amour Sacré.
Qu'elle ouvre mon cœur.
Qu'elle guérisse mes blessures.
Qu'elle m'apprenne à m'aimer."

Prenez la rose fraîche dans vos mains. Sentez son parfum. Remerciez-la d'être là.

PHASE 2 : Reconnaissance de Vos Blessures (5-10 min)

Asseyez-vous confortablement. Quartz rose dans votre main gauche (main du cœur). Fermez les yeux. Placez votre main droite sur votre cœur. Respirez dans votre cœur. Posez-vous cette question :

"Quelles blessures mon cœur porte-t-il ?"

Écoutez ce qui vient (sans jugement) :

- Trahisons
- Abandons
- Rejet
- Non-amour de soi
- Fermetures

Accueillez chaque blessure avec douceur.

Murmurez :

"Je te vois. Je t'accueille. Tu as le droit d'être là."

PHASE 3 : Onction du Cœur (10 min)

Ouvrez le flacon d'huile de Rose. Respirez son parfum sacré 3 fois. La Rose est la plus haute vibration d'Amour sur Terre. Versez quelques gouttes dans votre main droite. Oignez ces 5 points dans cet ordre :

01	02	03
Le cœur (centre de la poitrine) - LONGUEMENT	Le thymus (juste au-dessus du cœur, entre les seins)	Le plexus solaire (sous la poitrine)
Massez en cercles dans le sens des aiguilles d'une montre pendant 2-3 minutes.	"J'active ma joie intérieure."	"Je digère mes émotions avec douceur."
En massant, répétez :		
"Mon cœur s'ouvre. Mon cœur guérit. Mon cœur aime. Je suis digne d'amour."		
04	05	
Le ventre (bas-ventre, utérus si vous êtes une femme)	Les poignets (pulse points, là où bat le cœur)	
"J'honore mon féminin sacré."	"Je rayonne l'Amour."	

PHASE 4 : Miroir de l'Amour (10 min)

Prenez le miroir. Regardez-vous dans les yeux. Vraiment. Profondément. Dites à voix haute (même si c'est difficile, même si vous n'y croyez pas encore) :

"Je t'aime." Répétez 3 fois en vous regardant dans les yeux. Si c'est trop difficile, commencez par : "J'apprends à t'aimer." "Je choisis de t'aimer."

Puis listez 3 choses que vous aimez chez vous (physiques, caractère, talents) :

"J'aime mes yeux."

"J'aime ma capacité à aimer."

"J'aime ma résilience."

Prenez votre temps.

PHASE 5 : Bénédiction (5 min)

Posez vos deux mains sur votre cœur. Fermez les yeux. Visualisez votre cœur comme une rose qui s'ouvre pétale par pétale. À chaque inspiration, un pétale s'ouvre. Votre cœur devient une magnifique rose pleinement épanouie.

Murmurez cette bénédiction :

"Que mon cœur soit ouvert.

Que mon cœur soit guéri.

Que mon cœur rayonne l'Amour.

Pour moi-même, pour les autres, pour le monde.

Je suis la Rose. Je suis l'Amour."

Restez dans cette énergie 2-3 minutes.

Clôture du Rituel

Lorsque vous sentez que c'est terminé :

1

Remerciez la Rose

"Merci Rose, Maîtresse de l'Amour.
Merci de m'avoir ouvert le cœur.
Merci pour ta beauté et ta douceur."

2

Offrez un pétale de rose à la Terre

Mettez-le dans une plante ou au jardin

3

Soufflez la bougie

4

Gardez le quartz rose sur vous

Dans votre soutien-gorge, près du cœur si possible, ou dans votre poche

Après le Rituel

Dans les heures qui suivent :

- Soyez douce avec vous-même
- Évitez les personnes toxiques ou les situations conflictuelles
- Entourez-vous de beauté (musique douce, nature, art)
- Buvez une tisane de rose si vous en avez

Dans les jours suivants :

- Répétez l'onction du cœur chaque matin et chaque soir
- Observez comment votre relation à vous-même évolue
- Notez les moments de douceur et de compassion envers vous
- Si vous le pouvez, offrez de la beauté à quelqu'un (un sourire, un compliment, une fleur)



Ce rituel peut être pratiqué aussi souvent que vous le souhaitez, particulièrement lors de la nouvelle lune (pour planter l'intention d'amour de soi).

Précautions Importantes

Pour les 3 Huiles Essentielles

Toujours :

-  Diluer dans une huile végétale (JAMAIS pure sur la peau)
-  Faire un test allergique 24h avant (pli du coude)
-  Respecter les dosages (2 gouttes max pour 30 ml)
-  Utiliser des HE de qualité thérapeutique BIO

Contre-indications :

-  Femmes enceintes ou allaitantes
-  Enfants de moins de 6 ans
-  Personnes épileptiques (pour certaines HE)
-  En cas de maladie grave, consultez un aromathérapeute

Myrrhe spécifiquement :

- Déconseillée en cas de diabète ou traitement anticoagulant
- Peut être légèrement irritante pour les peaux sensibles

Encens spécifiquement :

- Déconseillé en cas d'asthme sévère (diffusion)
- Très sûr en onction à faible dose

Rose spécifiquement :

- Très sûre, mais extrêmement chère (1 goutte suffit !)
- Aucune contre-indication connue aux doses recommandées

Pour Aller Plus Loin...

Vous Avez Aimé Ces Rituels ?

Si ces 3 rituels ont résonné en vous, si vous sentez l'appel de la lignée des Myrophores, sachez que ce n'est que le début du chemin.

Pour découvrir un peu plus la voie de l'Onction :

- L'Ebook : "*12 Huiles Sacrées & 5 Protocoles de Passage*"

au tarif de 7€ pour votre usage personnel, disponible sur la boutique en ligne de mon site

<https://www.ambremarsili.com/shop>

- La Formation Complète, pour devenir praticien

"Oléa - la Voie de l'Onction" sur les pas des myrophores & de Marie-Madeleine

Une formation en ligne + stage de 4 jours (ou format présentiel 10 jours) pour :

- Approfondir votre pratique des onctions
- Découvrir l'aromathérapie et l'herboristerie sacrées
- Apprendre les protocoles complets pour accompagner tous les passages de vie
- Recevoir la transmission directe de la lignée
- Devenir Myrophore certifiée et accompagner à votre tour

Infos & Inscriptions :

www.ambremarsili.com/formation-myrophores

Restons Connectées

Instagram : @ambre.amefleur

Email : ambre62@protonmail.com

Site web : www.ambremarsili.com

Soyez Bénies sur votre chemin de femme...et de myrophore si cela est votre voie 🙏

Chère femme,

Merci d'avoir marché avec moi sur ce chemin sacré. Puissent ces 3 rituels vous accompagner dans toutes vos transformations. Puisse la Myrrhe vous guider dans vos passages. Puisse l'Encens vous élever vers la Lumière. Puisse la Rose ouvrir votre cœur à l'Amour infini.

Avec tout ma gratitude,

Ambre 🌹

"Ce qu'elle a fait sera raconté partout où l'Évangile sera annoncé."

— Jésus à propos de Marie-Madeleine

© L'Âme-Fleur • Ambre Marsili

Tous droits réservés

Cet ebook est offert gratuitement.

Merci de ne pas le reproduire ou le vendre sans autorisation.

Le partage avec amour et attribution est bienvenu. 🌿